

# Handlungshilfen für eine gesunde Pflege



## Gesund Pflegen braucht gesunde Pflegekräfte

Für die Unterstützung Ihrer Arbeit, z.B. bei der Ableitung und Umsetzung von Maßnahmen zur Förderung der physischen und psychischen Gesundheit der Pflegekräfte in Ihrer Einrichtung, einer Station oder einem Wohnbereich finden Sie in der Sammelmappe Handlungshilfen, wie Leitfäden, Instrumente und Vorlagen. Mit Hilfe des Einsatzes dieser Produkte und deren Ergebnisse können Sie die Qualität der Arbeit verbessern und fördern nachhaltig die Gesundheit und die Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Die Mappe wird fortlaufend aktualisiert. Neue und erweiterte Handlungshilfen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.inqa-pflege.de](http://www.inqa-pflege.de). Modellhafte Praxisbeispiele von verschiedenen Institutionen können Sie sich in der INQA-Datenbank ›Gute Praxis‹ im Internet unter [www.inqa.de](http://www.inqa.de) > Gute Lösungen ansehen.

### Leitfäden

- Leitfaden Personalgespräch
- Leitfaden gesunder Wiedereinstieg

### Instrument zur Erfassung der Arbeitsbedingungen

- Selbstbewertungssystem für die gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung in der Pflege – Altenpflege

### Vorlagen

- Beispiel: Schichtplan im Altenpflegeheim
- Formular zur Beschwerdeerfassung

## **Thematischer Initiativkreis Gesund Pflegen der Initiative Neue Qualität der Arbeit**

c/o Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

Proschhübelstraße 8 01099 Dresden  
Telefon +49.351.5639-5443 Fax +49.351.5639-5210  
gesundpflegen@buaa.bund.de  
[www.inqa-pflege.de](http://www.inqa-pflege.de)



## **Geschäftsstelle der Initiative Neue Qualität der Arbeit**

Friedrich-Henkel-Weg 1-25 D-44149 Dortmund  
Telefon +49.231.9071-2250 Fax +49.231.9071-2363  
inqa@buaa.bund.de  
[www.inqa.de](http://www.inqa.de)



Herausgeber:

## **Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin**

Friedrich-Henkel-Weg 1-25 D-44149 Dortmund  
Telefon +49.231.9071-0 Fax +49.231.9071-2454  
poststelle@buaa.bund.de  
[www.buaa.de](http://www.buaa.de)